

Aus dem Wochenanzeiger vom 29.09.2018

6043/8 Wochen-Anzeiger

Lokales



Von links nach rechts: Frank Helsper, Walid Nemr, Reiner Staats, Silvia Ogorreck und Rainer Pöppinghaus. Foto: LebensRäume

Laufen für Licht an der Regatta

LebensRäume-Laufgruppe nahm erfolgreich am Lichterlauf 2018 teil

Die LebensRäume gingen kürzlich für den 16. Lichterlauf Duisburg an den Start. Ziel der Benefizveranstaltung des Stadt-sportbundes Duisburg e.V. in Kooperation mit Laufsport Bunert ist die Erhaltung der Beleuchtung der Laufstrecke rund um die Regattabahn in Wedau.

Das regnerische Wetter konnte die eindrucksvolle Atmosphäre des Lichterlaufs und die gute Stimmung der Sportler nicht trüben. Thomas Wittke, Geschäftsführer der LebensRäume, betont die inklusive Bedeutung von

Sportveranstaltungen: „Die Laufgruppe und die Teilnahme an den Duisburger Läufen sind eine gute Möglichkeit, die Teilhabe von Menschen mit Behinderung am gesellschaftlichen Leben und Inklusion zu fördern.“

Begeistert und voller Elan starteten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie Bewohner der LebensRäume gemeinsam beim fünf Kilometer langen Fun-Run des diesjährigen Benefizlaufs; auf ihre erzielten Laufzeiten sind alle Teilnehmer stolz.

Der Lichterlauf ist dieses Jahr bereits der dritte Lauf für die Sportler der LebensRäume, die bereits beim Targobank-Lauf und der Lebenshilfe Sportveranstaltung

„Gehen - Laufen - Rollen“ vollen Einsatz zeigten.

2019: Teilnahme an Winterlaufserie

Im kommenden Jahr werden die Läufer an der kleinen AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg teilnehmen, die im Januar 2019 mit einer Strecke von fünf Kilometern startet.

„Im März 2019 endet die Winterlaufserie mit einem Lauf über zehn Kilometer. Wir werden bis dahin fleißig trainieren, um unseren ersten Zehn-Kilometer-Lauf gut zu meistern“, so Rainer Pöppinghaus, Lauftrainer der LebensRäume. Die 1977 gegründete LebensRäume

Wohnen, Beratung und Bildung gGmbH ist ein gemeinnütziges Unternehmen mit Sitz in Kaßlerfeld, das das selbstbestimmte und individuelle Wohnen und Leben von Menschen mit Behinderung fördert.

Betreuung von über 250 Menschen

Die Gesellschaft betreut über 250 Bewohner sowie Klienten im Raum Duisburg mit verschiedenen Angeboten. Mit den BildungsRäumen bietet die Gesellschaft in Kooperation mit der Medizin-Akademie Oberhausen ein vielseitiges Bildungsspektrum an.